

✨ Kleiderschrank effektiv aufräumen ✨

So schaffen Sie Ordnung und Platz!

Ein aufgeräumter Kleiderschrank sorgt nicht nur für mehr Platz, sondern auch für ein besseres Wohlbefinden. Beachten Sie folgende hilfreiche **9** Schritte, um Ihren Kleiderschrank zu organisieren und zu optimieren:

1 Vorbereitung: Bevor Sie mit dem Aufräumen beginnen, planen Sie ausreichend Zeit ein und besorgen Sie die nötigen Utensilien. Schachteln oder Säcke für Kleidung, die Sie spenden oder entsorgen möchten und verschließbare Kisten zum Aufbewahren. 🛒

2 Entleeren Sie den Kleiderschrank 🗑️ vollständig und wischen Sie ihn feicht aus. Nun haben Sie einen klaren Überblick über Ihren gesamten Bestand und können besser entscheiden, was Sie behalten möchten.

3 Kategorisieren: Sortieren Sie Ihre Kleidung nach Kategorien wie Oberteile, Hosen, Kleider und Accessoires. 👚 👗 👖

4 Ausmisten: Nehmen Sie jedes Kleidungsstück in die Hand und fragen Sie: Freue ich mich es bald wieder zu tragen? 🤔. Kleidung, die Sie seit mehr als einem Jahr nicht mehr an hatten, werden Sie auch im kommenden Jahr im Schrank lassen. Spenden Sie diese Teile, wenn sie gut sind, oder entsorgen Sie sie.

5 Falten oder Aufhängen: Kleider, Blusen, Hemden, Mäntel, Jacken werden aufgehängt; T-Shirts und Pullover lassen sich gut falten durch die Marie Kondo Methode.

6 Platzoptimierung: Aufbewahrungsboxen für T-Shirts, Sportbekleidung und Accessoires schaffen mehr Platz und Ordnung im Kleiderschrank.

7 Saisonale Kleidung: Wer über begrenzten Stauraum verfügt, lagert seine saisonale Kleidung (z.B. Winterjacken 🧥 im Sommer ☀️) am besten in mottensicheren Kisten unter dem Bett oder auf dem obersten Regal, um Platz zu schaffen.

8 Regelmäßiges Aussortieren: Planen Sie regelmäßige, um Ihren Kleiderschrank vor Überfüllung zu schützen und Ihre Kleidung in gepflegten Zustand zu halten. Mindestens einmal pro Jahr sollten Sie mit kritischem Blick sicherzustellen, ob die Kleidung in Ihrem Schrank Sie erfreut, Sie schmückt, Sie wärmt... 😊

Teile, die diese Erwartung nicht erfüllen, sollen aussortiert werden.

9 Inspirierende Hilfe: Lassen Sie sich inspirieren und helfen von [leichtheit.at](https://www.leichtheit.at) 🙋

Good Luck 🍀

Ihr Ordnungsscoach

Gertraud Maria Pöstlberger

info@leichtheit.at

www.leichtheit.at